

Экономика труда и управление персоналом

© Вячеславов В.Н.

ЗАНЯТОСТЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ (НА ПРИМЕРЕ ВОЛОНТЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)



ВЯЧЕСЛАВОВ ВАСИЛИЙ НИКОЛАЕВИЧ

инженер-исследователь отдела исследования уровня и образа жизни населения
Федеральное государственное бюджетное учреждение науки
Институт социально-экономического развития территорий Российской академии наук
E-mail: vyacheslavovvn@yandex.ru

В статье анализируется проблема занятости людей старше трудоспособного возраста. В настоящее время для всех развитых стран характерно увеличение доли пожилых людей в обществе. В Российской Федерации, согласно данным государственной статистики, доля пожилых людей в населении страны составляет 23% (33 млн чел.).

В статье показаны возможности вовлечения пожилых людей в социальную жизнь территории на примере волонтерской деятельности.

Выявлено, что в странах, где развита подобная форма занятости, отношение к этой категории граждан существенно отличается от российской практики. Участие пожилых россиян в добровольческой деятельности осложняется существующими культурно-историческими стереотипами, направленностью социальной политики, недооценкой значения добровольческой деятельности и потребности участия в ней среди пожилых людей. Вместе с тем в России существуют примеры успешного вовлечения людей старшего возраста в волонтерскую деятельность, что свидетельствует об изменении вектора общественных настроений в отношении этой категории населения.

Пожилые люди, занятость людей старше трудоспособного возраста, волонтерская деятельность, добровольческое движение.

В настоящее время для всех развитых стран характерно демографическое старение населения, то есть увеличение доли пожилых людей в обществе. В связи с этим необходимо иметь в виду, что трудовая деятельность людей этого возраста (старше 60 лет) не всегда заканчивается с наступлением пенсионного возраста. Пожилые люди часто хотят и могут еще работать. Однако большинство работода-

телей не рассматривают данную категорию граждан после выхода на пенсию как трудовой ресурс. Между тем они являются психологически более устойчивыми и профессионально квалифицированными работниками. При наличии большого трудового стажа их трудовой потенциал можно использовать путем организации профессионального наставничества для молодого поколения.

Таблица. Распределение населения по возрастным группам (на 1 января), тысяч человек

Категории	Год							2014 г. к 2002 г., %
	2002	2005	2010	2011	2012	2013	2014	
Все население	145167	143801	142857	142865	143056	143347	143667	98,9
Из общей численности – население в возрасте:								
моложе трудоспособного	26327	24349	23126	23209	23568	24110	24717	93,8
трудоспособном	88942	90099	87983	87847	87055	86137	85162	95,7
старше трудоспособного	29778	29353	31714	31809	32433	33100	33788	113,4
Источник: Демография [Электронный ресурс] / Федеральная служба государственной статистики. – Режим доступа : http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/population/demography/#								

По классификации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), к пожилому населению отнесены люди в возрасте от 60 до 74 лет. Население от 75 до 89 лет считается, по данной классификации, людьми старшего возраста, а от 90 лет – долгожителями [9]. Федеральный Закон РФ «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов» относит к гражданам пожилого возраста женщин старше 55 лет и мужчин старше 60 лет. В своем исследовании будем придерживаться данного подхода.

В Российской Федерации, согласно данным государственной статистики, доля пожилых людей составляет 23% от всего населения страны (33 млн чел.). Из *таблицы* видно, что эта категория населения, в отличие от других, увеличилась в 2014 году по сравнению с 2002 годом на 13%.

К сожалению, пожилые люди, как правило, имеют ограниченные физические и материальные возможности для активной жизни, изменяется их отношение к явлениям и событиям, интересы. Кроме того, на фоне невостребованности и социальной исключенности из общества, у пожилых людей зачастую снижается самооценка, возрастает неуверенность в себе. Выходя на пенсию, человек утрачивает значимую социальную роль и оказывается выключенным из системы межличностных связей, в которую входят представители разных поколений. Именно поэтому пожилые люди чаще, чем другие категории населения, становятся объектом социальной помощи.

Однако это не должно являться основанием для того, чтобы относиться к пожилым людям только как к пенсионерам и пациентам. Геронтологи и социальные работники считают, что их надо активно включать не только в трудовую, но и в общественную деятельность, одной из форм которой является добровольческое движение [3; с. 52].

Целью статьи является исследование возможностей вовлечения пожилых в социальную жизнь территории (на примере волонтерской деятельности).

Исследование, проведенное ВЦИОМ¹ в 2012 году, показало, что 53% пожилых людей никогда не участвовали в добровольческой деятельности. Вместе с тем пожилые люди, согласно их оценкам, занимались:

- общественно полезными делами (высадил цветы/газоны/деревья, благоустроил подъезд/двор/улицы) – 18%;
- благотворительностью – 14%;
- помогали социально незащищенным категориям граждан (престарелым, беспризорным детям, инвалидам, беженцам и пр.) – 12%;
- участвовали в экологических маршах, убирали мусор и загрязнения – 11%;
- помогали бездомным животным, зоопаркам и заповедникам – 10%;
- 6% респондентов помогали пострадавшим от стихийных бедствий, катастроф, конфликтов;

¹ Добровольчество в России: потенциал участия молодежи [Электронный ресурс] / ВЦИОМ. Официальный сайт. – Режим доступа : <http://wciom.ru/index.php?id=459&uid=111713>

– 3% участвовало в просветительских беседах, направленных на профилактику наркомании, СПИДа, подростковой преступности, пропаганду здорового образа жизни.

Ведущим мотивом участия в этой деятельности, по оценкам людей старшего возраста, стало желание быть полезным (59%). Для собственного удовольствия добровольческой деятельностью занимались 17% респондентов, 16% хотели бы отплатить людям за добро. При этом 10% респондентов занимались добровольчеством потому, что сами столкнулись с подобной проблемой. В то же время 32% пожилых респондентов не хотели бы заниматься ничем подобным [1].

Исследования показывают, что в тех странах, где развиты традиции добровольчества, пожилые люди вносят существенный вклад в улучшение жизни в обществе [3; с. 52]. Согласно некоторым оценкам, совокупный вклад пожилых людей, например, в экономику Великобритании (формальное и неформальное волонтерство, выплата налогов и т. д.) превышает размер выплаченных им пенсий на 40 миллиардов фунтов стерлингов. Добровольная работа здесь занимает примерно 2,5 часа в неделю. Самые частые виды деятельности волонтеров – это сбор средств, работа в комиссиях и комитетах, преподавание и обучение [8; с. 6].

Пожилые жители в Великобритании, выполняющие не менее 200 часов в год, на 40% снижают риск сердечно-сосудистых заболеваний. Социологические исследования, проведенные в этой стране, показали, что около четверти людей в возрасте старше 60 лет регулярно оказывают безвозмездную помощь в работе национальной организации женщин (Women's Institute), скаутскому движению и другим подобным организациям гораздо активнее, чем представители других возрастных групп. По мнению ученых,

эти виды деятельности оказывают положительный эффект на их здоровье, возможно, это происходит по причине того, что люди, которые тратят свое время на других, имеют уникальную возможность общения [5].

Так, профессор Шелдон Снед (Sheldon Sneed) из Университета Карнеги-Меллон в Питтсбурге, штат Пенсильвания, утверждает: «С возрастом из-за таких изменений социального статуса, как выход на пенсию, потеря близких, расставание с повзрослевшими детьми, пожилые люди часто лишаются естественной возможности общения с окружающими. Волонтерская деятельность помогает пожилым людям найти новый круг общения, что в иных обстоятельствах может оказаться невозможным. Есть много фактов, подтверждающих то, что дружеское общение с окружающими делает процесс старения безболезненным и более комфортным, а также способствует снижению риска возникновения некоторых негативных последствий для здоровья» [5].

В западных странах (например, в США) волонтерство воспринимается как одна из главных составляющих «продуктивного старения». Волонтерами трудятся свыше 26% взрослого населения. Например, штат Канзас по степени активности добровольческого движения занимает в США 25-е место, при этом активность пожилых здесь очень высока (25% среди участников), что ставит штат на 5-е место по вовлеченности пожилых людей в данный вид деятельности [6; с. 20].

Во Франции 19% взрослого населения хотя бы раз в жизни участвовали в волонтерских акциях. Из них 60% регулярно участвуют в добровольческой работе, отдавая ей более 20 часов в месяц. 46% опрошенных сказали, что они стали волонтерами, потому что чувствуют в себе большое желание помогать другим [2].

Таким образом, мы можем сказать, что в зарубежных развитых странах добровольческий вклад пожилых людей часто рассматривается как определенный ресурсный потенциал.

В отличие от западных стран, в России мало изучен и подсчитан вклад пожилых людей. Участие пожилых россиян в добровольческой деятельности осложняется несколькими факторами.

Во-первых, это культурно-исторические стереотипы. Например, восприятие старшего поколения другими возрастными группами как неактивных, занятых преимущественно семейными и домашними делами, что пожилые – обуза для общества.

Во-вторых, направленность социальной политики государства, которая сконцентрирована на оказании социальной помощи, а не на использовании потенциала пожилых людей.

В-третьих, несформированность потребности в добровольческой деятельности и ее ценности у самих пожилых людей. Многие из них считают, что государство им «все должно», а сама идея волонтерства может вызывать отторжение в силу укоренившихся привычки («без оплаты пальцем не пошевелю») [4].

Тем не менее и в России можно видеть примеры развития добровольчества пожилых людей.

Это, к примеру, Межрегиональный ресурсный центр «Серебряный возраст» в Санкт-Петербурге. Деятельность этого центра направлена на развитие образования пожилых, формирование их социальной активности и социальной адаптации, создание в обществе позитивного отношения к пожилым как к полноценным участникам жизни социума, способным быть полезными благодаря своему жизненному опыту. Центром реализуются такие проекты, как «Волонтерский старт», «Серебряные волонтеры: адаптация лю-

дей старшего возраста посредством волонтерской деятельности» и т. д. [7].

В Республике Башкортостан действует Региональная общественная организация Координационно-ресурсный центр для пенсионеров «Мои года – мое богатство», которая создавалась с целью обеспечения занятости людей старшего возраста через участие членов организации в управлении, а также в разнообразных долгосрочных и краткосрочных проектах.

Стоит отметить, что при подготовке к олимпиаде в Сочи в 2014 году были привлечены около 5 тысяч пожилых волонтеров.

Среди социальных инноваций, направленных на работу с этой категорией людей, нельзя не упомянуть о проекте «Забота», который реализуется в г. Вологде уже четвертый год по инициативе главы города Е.Б. Шулепова. Главная цель этого проекта – социальная поддержка пенсионеров, многодетных семей, инвалидов и других малообеспеченных категорий горожан. Среди задач проекта скидки в магазинах, аптечных сетях, при проезде на общественном транспорте, на услуги ЖКХ, а также различных учреждений общественного питания, бытового обслуживания, культуры и спорта. Кроме того, работает с 2011 года и Центр для занятий людей старшего возраста, где занятие по душе находят сотни пенсионеров. Они обучаются работе с компьютером, посещают лекции, занимаются физической культурой, изготавливают разнообразные поделки и изделия (роспись по дереву, вязание, флористика). В Центре «Забота» проходят концерты, деловые встречи, консультации и т.д. Его деятельность устроена так, чтобы каждый ветеран и пенсионер не чувствовал себя брошенным и забытым, а активно продолжал жизнь.

Из вышесказанного можем заключить, что развитие добровольческой деятельности – это очень перспективное и важное направление обеспечения занятости пожилых людей.

Старение населения стало неизбежным глобальным явлением, которое будет оказывать влияние на комплексное изменение общества на многих уровнях. Пожилые люди уже вносят значительный вклад в общество как в составе официальных трудовых ресурсов, так и путем

неформального труда, работы на добровольных началах. Общество может содействовать укреплению этого вклада, помогая пожилым людям поддерживать хорошее здоровье и устраняя многочисленные барьеры, препятствующие их непрерывному участию в жизни общества.

ЛИТЕРАТУРА

1. Добровольчество в России: потенциал участия молодежи [Электронный ресурс] / ВЦИОМ. Официальный сайт. – Режим доступа : <http://wciom.ru/index.php?id=459&uid=111713>
2. Дом Молодежи. Интересные факты о волонтерстве [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://molodost.ru/text/3108>
3. Зальцман, Т. В. Проблемы изучения добровольческой деятельности пожилых людей [Текст] / Т. В. Зальцман // Международный форум «Старшее поколение». – СПб., 2012. – С. 52–56.
4. Иванова, Л. Активность – на пользу обществу [Электронный ресурс] / Л. Иванова. – Режим доступа : http://vibor-kazan.ru/news/aktivnost_na_polzu_obshhestvu/2012-09-28-776
5. Иннез, Э. Волонтерство продлевает жизнь. Великобритания [Электронный ресурс] / Э. Иннез. – Режим доступа : <http://www.inosmi.ru/world/20130615/210069333.html>
6. Карюхин, Э. Волонтерство по-американски [Текст] / Э. Карюхин // Социальная защита: Социономия. – № 9. – 2010. – С. 20–23.
7. Межрегиональный ресурсный центр «Серебряный возраст». [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://silveryears.ru>
8. Миннигалева, Г. Добровольчество пожилых: проблемы, практика, перспективы [Текст] / Г. Миннигалева // Социальная защита. Социономия. – 2012. – № 4. – С. 6–9.
9. The global burden of disease: 2004 update [Electronic resource]. – Geneva : World Health Organization, 2008. – Available at : <http://www.who.int/evidence/bod>

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРЕ

Вячеславов Василий Николаевич – инженер-исследователь отдела исследования уровня и образа жизни населения. Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Институт социально-экономического развития территорий Российской академии наук. Россия, 160014, г. Вологда, ул. Горького, д. 56а. E-mail: vyacheslavovvn@yandex.ru. Тел.: (8172) 59-78-10.

Vyacheslavov V.N.

EMPLOYMENT OF SENIOR CITIZENS (CASE STUDY OF VOLUNTEERISM)

The article analyzes the problem concerning the employment of people senior the working age. At present the increase in share of senior citizens in the society is characteristic for all developed countries. According to the data of government statistics, in the Russian Federation the share of senior citizens in the population of the country comprises 23% (33 mln people).

The article shows the opportunity of involving senior citizens in the social life of the territory using the volunteerism as an example.

The author reveals that the attitude to this category of citizens in the countries having the developed form of such employment considerably differs from the Russian practice. Participation

of senior Russians in the volunteerism is complicated by the existing culture-historical stereotypes, orientation of the social policy, underestimation of the volunteerism and necessity of senior citizens to take part in it. In the meantime, there are several examples of successful involvement of senior citizens in the volunteerism in Russia, which gives evidence of the change in vector of public moods towards this category of population.

Senior citizens, employment of people senior the working age, volunteerism, voluntary movement.

REFERENCES

1. Dobrovol'chestvo v Rossii: potentsial uchastiya molodezhi [Voluntary Work in Russia: Potential of Youth Participation]. *VTsIOM. Ofitsial'nyi sait* [WCIOM. Official Website]. Available at: <http://wciom.ru/index.php?id=459&uid=111713>
2. *Dom Molodezhi. Interesnye fakty o volonterstve* [Youth Home. Interesting Facts about Volunteering]. Available at: <http://molodost.ru/text/3108>
3. Zal'tsman T. V. Problemy izucheniya dobrovol'cheskoi deyatel'nosti pozhilykh lyudei [Problems of Study of Older People Volunteering]. *Mezhdunarodnyi forum «Starshee pokolenie»* [International Forum "Senior Generation"]. Saint-Petersburg, 2012. Pp. 52–56.
4. Ivanova L. *Aktivnost' – na pol'zu obshchestvu* [Activity – for Society's Good]. Available at: http://vibor-kazan.ru/news/aktivnost_na_polzu_obshchestvu/2012-09-28-776
5. Innez E. *Volonterstvo prodlevaet zhizn'. Velikobritaniya* [How Volunteering Could Save your Life. Great Britain]. Available at: <http://www.inosmi.ru/world/20130615/210069333.html>
6. Karyukhin E. *Volonterstvo po-amerikanski* [American Volunteering]. *Sotsial'naya zashchita: Sotsionomiya* [Social Protection: Sotsionomiya], no. 9, 2010, pp. 20–23.
7. *Mezhregional'nyi resursnyi tsentr «Serebryanyi vozrast»* [Interregional Resource Centre "Silver Years"]. Available at: <http://silveryears.ru>
8. Minnigaleeva G. *Dobrovol'chestvo pozhilykh: problemy, praktika, perspektivy* [Older People Volunteering: Problems, Practice, Prospects]. *Sotsial'naya zashchita. Sotsionomiya* [Social Protection. Sotsionomiya], 2012, no. 4, pp. 6–9.
9. *The global burden of disease: 2004 update*. Geneva: World Health Organization, 2008. Available at: <http://www.who.int/evidence/bod>

INFORMATION ABOUT THE AUTHOR

Vyacheslavov Vasilij Nikolaevich – Research Engineer at Department of Living Standards and Lifestyle Studies. Federal State-Financed Scientific Institution the Institute of Socio-Economic Development of Territories of the Russian Academy of Sciences. 56A, Gorky Street, Vologda, 160014, Russia. E-mail: vyacheslavovvn@yandex.ru. Phone: +7(8172) 59-78-10.